

Taflen Ffeithiau Rhieni/Gofalwyr



Sut mae segura ceir yn cyfrannu at lygredd aer:

- Mae segura yn golygu gadael injan car yn rhedeg pan nad yw'r car yn symud. Mae'n aml yn digwydd pan fydd gyrwyr yn aros wrth oleuadau traffig neu y tu allan i ysgolion.
- Er nad yw'r car yn symud, mae'r injan yn parhau i losgi tanwydd a rhyddhau mwg niweidiol (carbon deuocsid, ocsidau nitrogen, a mater gronynnol) i'r awyr.
- Gall y mwg gwenwynig hyn gymysgu â'r aer ac effeithio ar ein hiechyd, yn enwedig i blant, yr henoed, a phobl â chyflyrau ysgyfaint fel asthma.

Pam ddylem ni ofalu am leihau segura ceir?

- Mae aer iachach yn golygu plant iachach!
- Gall lleihau segura ceir helpu i leihau asthma a phroblemau anadlu eraill mewn plant.
- Gall annog gyrwyr i ddiffodd eu hinjans wrth aros helpu i wella ansawdd aer cyffredinol yn eich cymuned.

Pam mae'n ddrwg i blant?

- Mae plant yn anadlu'n gyflymach nag oedolion, sy'n golygu eu bod yn cymryd mwy o aer (a llygredd) i mewn y funud.
- Mae eu hysgyfaint yn dal i ddatblygu, felly gall aer llygredig effeithio ar eu twf ac achosi problemau anadlol fel asthma neu bronchitis.
- Mae llygredd aer yn gysylltiedig â peswch, gwichian wrth anadlu, a diffyg anadl, sy'n symptomau cyffredin i blant sy'n agored i aer budr.

Ceir yn segura o amgylch ysgolion:

- Mae ysgolion yn aml wedi'u lleoli ger ffyrdd prysur, ac mae ceir segur y tu allan i ysgolion yn ychwanegu at y llygredd mae plant yn anadlu ynddo.
- Mae astudiaethau'n dangos y gall llai o segura arwain at ostyngiad sylweddol mewn lefelau llygredd o amgylch ysgolion, gan wella ansawdd aer ac iechyd plant.

Beth allwch chi ei wneud?

- Diffodd yr injan pan fyddwch chi'n parcio, yn enwedig os ydych chi wedi stopio am fwy na 10 eiliad.
- Cerdded, beicio, neu fynd ar sgwter i'r ysgol. Os yn bosibl, dewis ffyrdd gwyrddach o deithio.
- Rhannu ceir gyda rhieni eraill. Mae llai o geir yn golygu llai o lygredd.

