તમારા પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન (PR) મૂલ્યાંકન માટે તૈયાર રહો

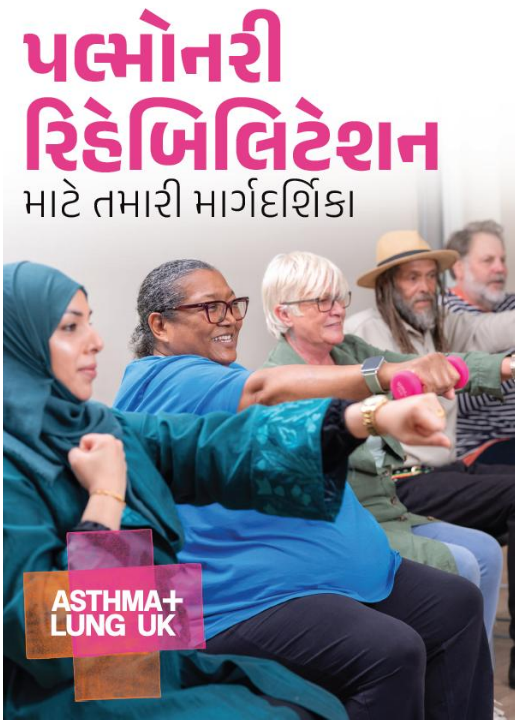
પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન (PR) તમારા માટે મદદરૂપ થશે કે કેમ તે જોવા માટે તમને તમારી સ્થાનિક NHS પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન ટીમ સાથે મૂલ્યાંકન કરાવવા માટે કહેવામાં આવ્યું છે. તેઓએ અમને તમારી સંપર્ક વિગતો પ્રદાન કરી છે જેથી અમે તમને સપોર્ટ આપી શકીએ.

અમારી સેવા, પ્રિપેયર ફોર PR, તમને તમારા PR મૂલ્યાંકન માટે તૈયાર કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

અમે ઓફર કરીએ છીએ:

પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન માટે તમારી માર્ગદર્શિકા

PR વિશે વધુ જાણવા માટે પોસ્ટમાં મોકલવામાં આવેલી એક પુસ્તિકા.



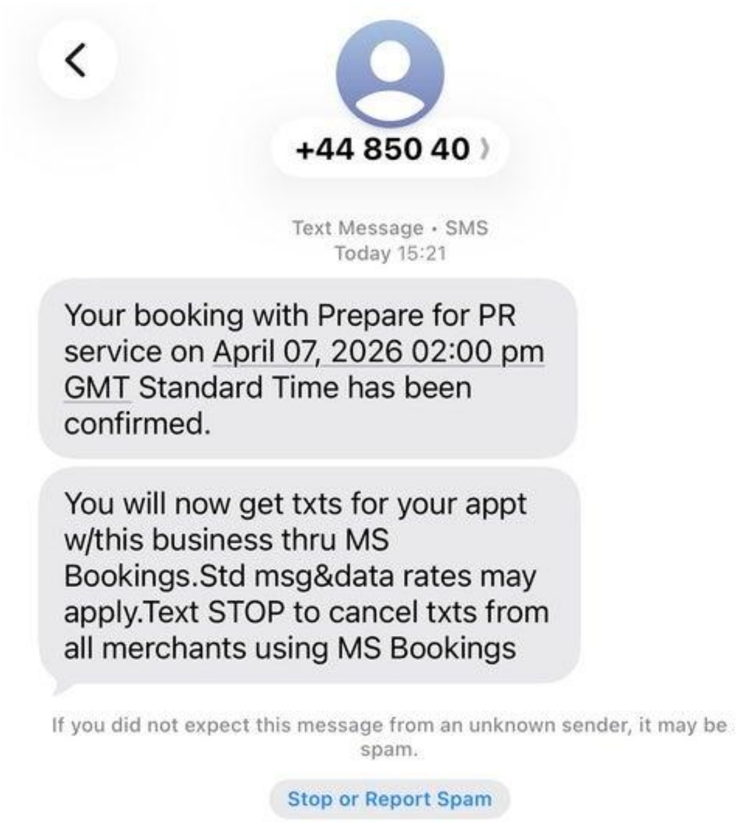
શું તમારી પુસ્તિકા પોસ્ટમાં મળી નથી? તે આગામી થોડા દિવસોમાં આવી શકે છે, પરંતુ તમે અમારી વેબસાઇટ પર સમાન માહિતી મેળવવા માટે નીચેની લિંક્સ પર ક્લિક કરી શકો છો.

તમારા મૂલ્યાંકન પહેલાં અમારા આરોગ્યસંભાળ સલાહકારોમાંથી એક સાથે કૉલ કરો

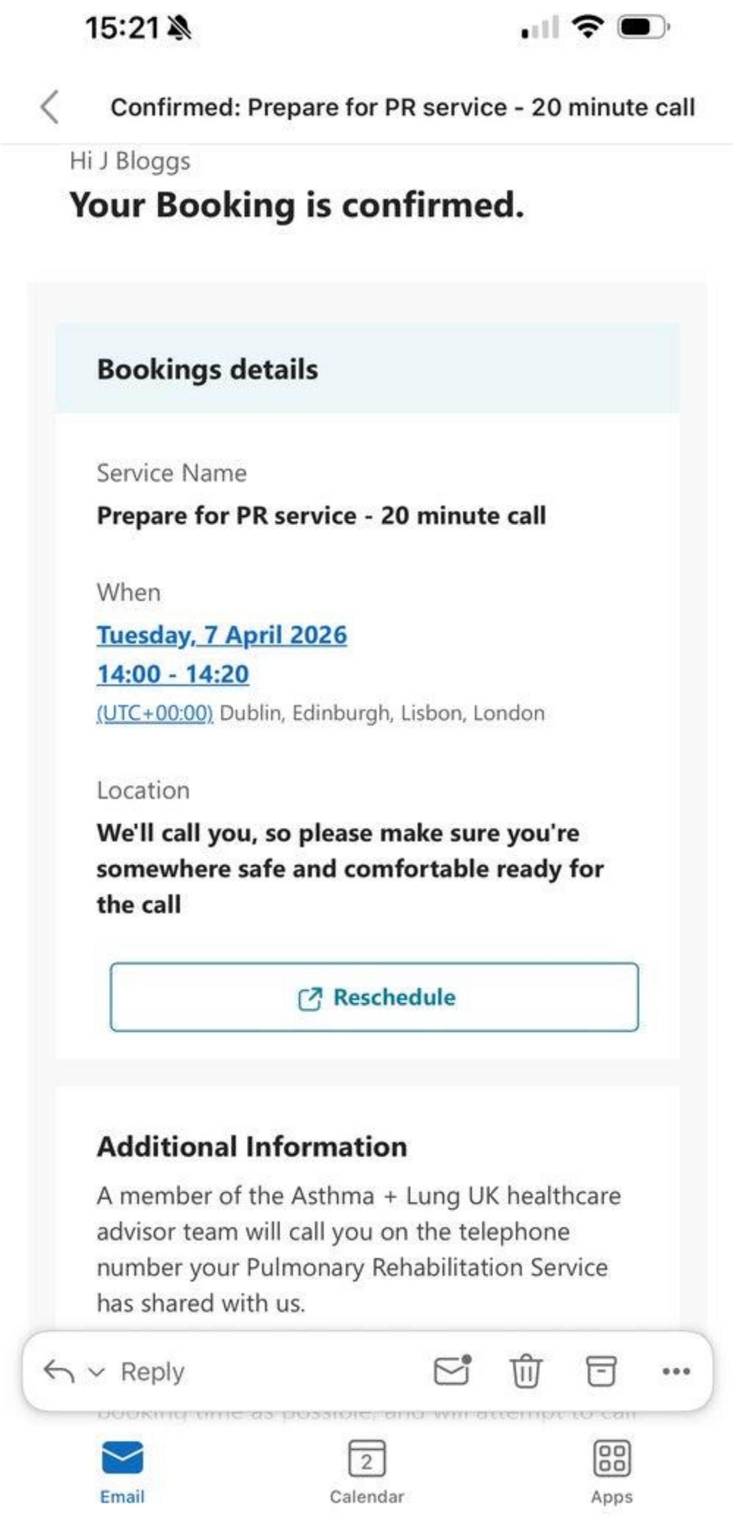
તમારા મૂલ્યાંકન પહેલાં તમે ચિંતાઓ વિશે વાત કરવા અથવા ત્યાં કેવી રીતે પહોંચવું, શું પહેરવું અથવા કામથી રજા કેવી રીતે મેળવવી જેવા પડકારોના ઉકેલો શોધવા માટે અમારી હેલ્પલાઇન પર કૉલ કરી શકો છો.

અમે તમને મદદ કરી શકીએ છીએ કે નહીં તે જોવા માટે અમે તમને પાછા કૉલ કરીશું. નો-રિપ્લાય નંબર 85040 પર અમારો ટેક્સ્ટ અથવા prepareforpr-bookings@asthmaandlung.org.uk પર તમારો ઇમેઇલ મોકલો. અમે ક્યારે કૉલ કરવાનું વિચારી રહ્યા છીએ તે તમને જણાવશે.

છબી - SMS ટેક્સ્ટ ઉદાહરણ



છબી - ઇમેઇલ ઉદાહરણ



પરિવારના સભ્ય, સંભાળ રાખનાર અથવા વિશ્વસનીય મિત્રનું કૉલ પર તમારી સાથે જોડાવા માટે સ્વાગત છે.

જો તમે કૉલ રદ કરવા માંગતા હો અથવા અલગ સમય પસંદ કરવા માંગતા હો, તો તમારા ઇમેઇલમાં રીશેડ્યૂલ બટન પર ક્લિક કરો અથવા 0300 222 5800 પર અમારો સંપર્ક કરો અને 4 દબાવો.

અમારી વેબસાઇટ પર સંસાધનો અને વિડિયોઝ:

COPD શું છે અને પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન (PR) કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે?

ક્રોનિક અવરોધક પલ્મોનરી ડિસીઝ (Chronic obstructive pulmonary disease, COPD) એ ફેફસાની સ્થિતિઓના જૂથનું નામ છે જેમાં ક્રોનિક બ્રોન્કાઇટિસ અને એમ્ફિસીમાનો સમાવેશ થાય છે. આ પેજ પર વધુ જાણો.

વાસ્તવિક લોકોની વાર્તાઓ

પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશનમાં ભાગ લેનારા લોકોના પ્રત્યક્ષ અનુભવો સાંભળવા માટે વાસ્તવિક લોકોની વાર્તાઓ જુઓ.

પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન (PR) માટે તૈયારી કરો

જો તમને માહિતી, સલાહ અથવા સમર્થનની જરૂર હોય, તો અમારી પ્રીપેર ફોર PR સેવા તમારા પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન (PR) મૂલ્યાંકન માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરવા માટે અહીં છે.

વધારાની માહિતી

સુલભતા

જો આ સેવાને તમારા માટે વધુ અનુકૂળ અને સુલભ બનાવવા માટે અમે કોઈ પગલાં લઈ શકીએ છીએ - આ પત્રમાં ઉલ્લેખિત નથી - તો કૃપા કરીને 0300 222 5800 પર અમારો સંપર્ક કરો અને 4 દબાવો, અથવા અમનેprepareforpr@asthmaandlung.org.ukપર ઇમેઇલ કરો.

તમે રિલે યુકે એપ્લિકેશનનો ઉપયોગ કરીને અથવા 18001 0300 222 5800 પર કૉલ કરીને ટેક્સ્ટ ફોન દ્વારા અમારો સંપર્ક કરી શકો છો.

મારો સંપર્ક શા માટે કરવામાં આવી રહ્યો છે?

તમારી PR ટીમ UPTURN નામના સંશોધન અભ્યાસનો ભાગ છે, જેનો હેતુ વધુ લોકોને પલ્મોનરી રિહેબિલિટેશન પ્રોગ્રામ્સ ઍક્સેસ કરવામાં મદદ કરવાનો છે.

તેઓએ તાજેતરમાં UPTURN વિશે માહિતી આપતો પત્ર મોકલ્યો છે અને અભ્યાસમાં શામેલ ન થવા માટે કેવી રીતે વિનંતી કરવી તે સમજાવ્યું છે. જો તમને આવો સંદેશ મળ્યો નથી, અથવા જો તમે અભ્યાસમાં ભાગ લેવા માંગતા નથી, તો તમે UPTURN વેબસાઇટ પર વધુ વિગતો મેળવી શકો છો:

https://www.upturn-study.co.uk/feasibility-study-info

આ સહાય શા માટે આપવામાં આવે છે?

પ્રિપેયર ફોર PR સેવા UPTURN અભ્યાસના ભાગ રૂપે બનાવવામાં આવી હતી. તે COPD થી પીડાતા લોકો, સંશોધકો અને આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે સહયોગથી ડિઝાઇન કરવામાં આવી હતી. આ વધુ લોકોને PR મૂલ્યાંકનમાં હાજરી આપવા માટે મદદ કરવા માટે છે.

UKમાં કેટલીક PR ટીમો તેમના દર્દીઓને પ્રિપેયર ફોર PR સેવા અજમાવવાની તક આપી રહી છે, જેનાથી UPTURN અભ્યાસ તેની ઉપયોગીતા અને અસરકારકતાના સંપૂર્ણ મૂલ્યાંકન તરફ આગળ વધતા પહેલા તેની સ્વીકાર્યતાનું મૂલ્યાંકન કરી શકે છે. જો સેવા સફળ અને અસરકારક સાબિત થાય છે, તો આ સહાય NHS દ્વારા સમગ્ર દેશમાં લોકોને મદદ કરવા માટે ઉપલબ્ધ કરાવી શકાય છે.

સંશોધન અભ્યાસ મારા ડેટાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશે?

સેવાનું મૂલ્યાંકન કરવામાં મદદ કરવા માટે, અનામી માહિતી સંશોધન ટીમ સાથે શેર કરવામાં આવશે. આમાં લોકો સેવાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરે છે અને તેઓ PR મૂલ્યાંકનમાં હાજરી આપે છે કે કેમ તે વિશેની વિગતો શામેલ છે. આ સેવાના ભાગ રૂપે કરવામાં આવેલા કોલ્સ તાલીમ અને સલામતીના હેતુઓ માટે અસ્થમા + લંગ UK દ્વારા રેકોર્ડ કરવામાં આવે છે. ટેલિફોન સેવા કેવી રીતે પહોંચાડવામાં આવે છે તે સમજવા માટે રેકોર્ડિંગ્સની સમીક્ષા કરવામાં આવશે, અને પરિણામો સંશોધન ટીમ સાથે અજ્ઞાત રૂપે શેર કરવામાં આવશે.

અસ્થમા + લંગ UK મારા ડેટાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશે?

અસ્થમા + લંગ UK તમને મદદ કરવા માટે અહીં છે, પરંતુ ફક્ત ત્યારે જ જ્યારે તમે ઇચ્છો ત્યારે. અમે નિર્ધારિત તારીખ અને સમયે તમારો સંપર્ક કરીશું, પરંતુ જો તમે ઇચ્છો તો તમે કૉલ નકારવાનું પસંદ કરી શકો છો. તે પછી, જો તમે અમને પૂછો તો જ અમે તમારો સંપર્ક કરીશું; દાખલા તરીકે, જો તમે અમને બીજા સમયે તમને પાછા કૉલ કરવા માટે કહો છો. અમે કોઈપણ અન્ય કારણોસર તમારી સંપર્ક વિગતોનો ઉપયોગ કરીશું નહીં.

અમે 3 મહિના પછી તમારી સંપર્ક વિગતો કાઢી નાખીશું. જો તમે ઇચ્છો છો કે અમે તમારી સંપર્ક વિગતો વહેલા કાઢી નાખીએ, તો કૃપા કરીને તમારી PR ટીમનો સંપર્ક કરો અને તેમને જણાવો કે તમે UPTURN અભ્યાસમાં ભાગ લેવા માંગતા નથી, તો આપેલા સંપર્કનો ઉપયોગ કરીને સંપર્ક કરો:

https://www.upturn-study.co.uk/feasibility-study-info

અમે ડેટાનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરીએ છીએ તે વિશે તમે વધુ માહિતી અહીં મેળવી શકો છો:

https://www.upturn-study.co.uk/research-study-privacy-notice