

吸入器的选择

Asthma + Lung UK 和 NHS England 将携手合作，为您提供更换支持，让您在与肺部疾病作斗争的同时过上更好的生活，并协助保护环境。

您可以做这四件力所能及的事情来改善肺部健康，同时帮助改善环境：

每天按照处方要求使用预防哮喘的吸入器。

携带预防哮喘的吸入器，帮助您避免哮喘发作或慢性阻塞性肺病发作。避免哮喘发作或慢性阻塞性肺病发作将有助于您保持健康，并远离医院，这样一来您的症状会更少，总体上缓解药物吸入器的用量也更少。这对您和环境都有好处。

阅读更多有关[预防哮喘的吸入器如何减轻您的哮喘症状，并降低哮喘发作风险的内容](#)。

了解用于[治疗慢性阻塞性肺病的不同吸入器](#)。

使用正确的吸入器使用技巧

每次使用吸入器时采用正确的使用技巧非常重要。例如，如果每次使用预防哮喘吸入器或维持吸入器时都采用了正确的使用技巧，那么您可能不太需要缓解药物吸入器或急救吸入器来应对各种症状。

Asthma and Lung UK 是一家慈善担保有限责任公司，公司注册号为 01863614，在英格兰和威尔士注册的慈善机构编号为 326730，在苏格兰注册的慈善机构编号为 SC038415，在马恩岛注册的慈善机构编号为 1177。

Asthma + Lung UK
18 Mansell Street
London E18AA
0300 222 5800
info@asthmaandlung.org.uk
AsthmaAndLung.org.uk



不确定哪种才是最佳吸入器使用技巧？[观看吸入器使用技巧短视频](#)即可轻松快速地了解，也可以向药房或全科医生诊所的医疗保健专业人员了解。

如果您使用的是压力定量吸入剂 (pMDI)，可能还需要考虑使用储雾罐。使用储雾罐有助于将适量的药物送抵需要药物的肺部。这有助于减少副作用，也意味着更少的药物浪费。您可能也会发现，用储雾罐更有利于用药。

但是，如果您使用的是粉雾剂 (DPI) 或软雾剂 (SMI)，则不需要使用储雾罐。

阅读更多关于[储雾罐](#)的信息，包括如何使用储雾罐。

与医疗保健人员一起，换用低碳型吸入器。

下次看医生、呼吸科护士或药剂师时，和他们谈谈更换一个更加环保的吸入器。

了解更多[低碳吸入器以及为什么它们对环境更好](#)。

如果您对更换吸入器有任何问题，也可以拨打 [Asthma + Lung UK 的服务热线](#)。您可以致电我们和蔼可亲的呼吸护理专家和保健顾问，电话号码是 0300 222 5800（星期一至星期五，早上 9 点至下午 5 点）。

Asthma and Lung UK 是一家慈善担保有限责任公司，公司注册号为 01863614，在英格兰和威尔士注册的慈善机构编号为 326730，在苏格兰注册的慈善机构编号为 SC038415，在马恩岛注册的慈善机构编号为 1177。

Asthma + Lung UK
18 Mansell Street
London E18AA
0300 222 5800
info@asthmaandlung.org.uk
AsthmaAndLung.org.uk



将使用过的吸入器带回当地药房进行处置。

不要将用过的吸入器丢弃至垃圾桶里，而是在下次去您当地的药店时，将吸入器交给他们处置。他们会用最环保的方式处置这些吸入器，您也会对我们的环境产生影响。

在我们的[吸入器如何影响环境页面](#)上阅读更多关于吸入器处置的内容。

您是否对更换吸入器感到担心或焦虑？看看我们为您[更换哮喘药物](#)提出的建议。

Asthma and Lung UK 是一家慈善担保有限责任公司，公司注册号为 01863614，在英格兰和威尔士注册的慈善机构编号为 326730，在苏格兰注册的慈善机构编号为 SC038415，在马恩岛注册的慈善机构编号为 1177。