



زکام دی ویکسین حاصل کرنا محفوظ تے سوکھا اے۔ دمے آلے زیادہ تر لوکاں لئی زکام دی ویکسین مفت اے۔

ایس صفحے اتے:

جے مینوں دمہ اے تے کیہ مینوں زکام دی ویکسین مفت مل سکتی اے؟
جے مینوں دمہ اے تے فیر مینوں زکام دی ویکسین مفت اچ کیوں ملنی چاہیدی؟
مین کیوں زکام دی ویکسین مفت اچ لے سکدا/سکتی اے؟
زکام دی ویکسین کئی مؤثر اے؟
مین زکام دی ویکسین دے ضمنی تے مضر اثرات بارے پریشان آن
زکام دی ویکسین تے تہاڈا بچہ

جے مینوں دمہ اے تے کیہ مینوں زکام دی ویکسین مفت مل سکتی اے؟

کوئی وی بندہ جنہوں دمہ اے تے او سٹیرائڈ آلا انسدادی انہیلر یا سٹیرائڈ دی گولیاں لے رٹیا اے تے او زکام دی ویکسین حاصل کر سکدا اے۔

جے تہانوں زکام دی مفت ویکسین نہیں مل سکتی
تسی پیسے دے کے فارمیسی توں لے سکدے او۔ ہر فارمیسی وکھرے پیسے لیندی اے، پر عام طور تے ایہدی قیمت تقریباً £15 اے۔ شاید
تسی ایہہ وی چاہو کہ کنبے تے سنگیاں نوں وی ایہدی ترغیب دتی جائے، تاں جے او اپنے آپ تے دوجیاں نوں محفوظ رکھ سکن۔

جے مینوں دمہ اے تے فیر مینوں زکام دی ویکسین مفت اچ کیوں ملنی چاہیدی؟

جے تہانوں کدے وی زکام ہوا اے تے تہانوں پتہ ہووے گا کہ ایہدی وجہ توں کئی دیہاڑے تہاڈی طبیعت خراب رہندی اے۔ بہانویں تہانوں
ہلکا جیہا دمہ ہووے، زکام دمے دی علامتاں نوں متحرک کر سکدا اے تے تہاڈے جان لیوا دمے دے حملے دا خطرہ ودھ جاتا اے۔
سر دیاں دے مہیناں اچ زکام دی ویکسین لگوانا تہاڈے دمے اچ کافی فرق پے سکدا اے۔ جے زکام دی وجہ توں تہاڈے زکام دی علامتاں
متحرک ہو جاندیاں نیں تے زکام دی ویکسین لگوا کے تسی اپنے دمے توں بہتر طور تے نیڑ سکدے او۔ ایہدا مطلب اے کہ ڈاکٹر یا ہسپتال
دے گھٹ چکر۔

دمے دے 75% لوکی دسدے نیں کہ زکام اوناں دی دمے دی علامتاں نوں متحرک کر دیندا اے تے جان لیوا دمے دے حملے دے خطرے
نوں ودھا دیندا اے، ڈاکٹر اینڈریو وانٹمور، دمہ + UK اچ پھیپھڑاں دا ان ہاؤس GP۔
زکام دی ویکسین لگوان دی دوجیاں وجوہات نیں:

- زکام دی ویکسین لگوان توں دوجیاں دی حفاظت اچ مدد ملدی اے۔ ایہہ سنگیاں، کنبے تے تہاڈے رابطے اچ کسے ہور بندے نوں،
بشمول اوناں دے جنہاں نوں زکام دا بہوون خطرہ لاحق اے، توں زکام پھیلان توں روکن اچ مدد کردا اے۔
- ایس سردیاں اچ زیادہ زکام ہو سکدا اے۔ ایہدی وجہ ایہہ وے کہ COVID-19 وبا دے دوران چند لوکاں اچ ایہدے خلاف قدرتی
مداخلت پیدا ہوئی ہو گی۔
- جے تہانوں زکام اتے COVID-19 اکوں وقت ہو جاتا اے تے تہانوں سنگین بیمار ہوون دا زیادہ خطرہ اے۔
- NHS سردیاں دے شدید دباؤ دا سامنا کرے گا۔ زکام دی ویکسین لگوان توں ایسے لوکاں دی تعداد گھٹ جاندی اے جنہاں نوں
GP یا ہسپتال اچ دیکھ بھال دی لوڑ پیندی اے۔ جی چھیتی ممکن ہووے اپنی بک کران دی کوشش کرو۔

صرف زکام دی ویکسین لگوانا زکام ہون توں بچن دا اک ای طریقہ نہیں اے۔ معلوم کرو کہ ٹھنڈ لگن یا زکام ہون [دے امکانات گھٹ کرن](#)
[لئی تسی ہور کیہ کر سکدے او۔](#)

مین اپنی مفت زکام دی ویکسین کیوں حاصل کر سکدا / کر سکتی اے؟

جے تسی زکام دی مفت ویکسین لگوان دے حقدار او تے تہانوں ایہہ تہاڈے GP پریکٹس توں مل سکتی اے۔ او شاید تہانوں متنی سنبھا، ای
میل، فون کال یا خط دے ذریعے دعوت دیں، پر تسی دعوت نامہ آن توں پہلاں اپنی ویکسین بک کروا سکدے او۔
جے تسی 18 وریا توں وڈے او تے تسی اپنی مقامی فارمیسی توں وی زکام دی ویکسین لے سکدے او۔ NHS دی ویب سائٹ اتے زکام دی
مفت ویکسین دین آلی فارمسیاں بارے ہور جانو۔
تہانوں کیس طرحاں زکام دی ویکسین دی پیش کش کیتی جاندے اے او پورے برطانیہ اچ وکھری اے:

- [سکاٹ لینڈ اچ زکام دی ویکسین حاصل کرن بارے جانو](#)
- [ویلز اچ زکام دی ویکسین حاصل کرن بارے جانو](#)
- [شمالی آئرلینڈ اچ زکام دی ویکسین حاصل کرن بارے جانو۔](#)



جے تہاڈی اپائنٹمنٹ توں پہلاں تہاڈی طبیعت خراب ہو جاندی اے

آپنے GP یا دمے آلی نرس نال گل کرو۔ تہاڈی علامتاں دی بنیاد اتے، تہانوں آپنی اپائنٹمنٹ اچ ردوبدل کرنا پے سکدا اے۔

زکام دی ویکسین کئی مؤثر اے؟

آپنے آپ تے آپنے آلے دوالیاں آلا نوں زکام توں بچان دا ودھیا طریقہ ویکسین لگوانا اے۔ زکام دی ویکسین پورے سال اچ زکام دے وائرسز دی وڈیاں قسماں دے خلاف حفاظت اچ مدد دیندی اے۔ پر، بھانویں جے تہانوں تہاڈی زکام دی ویکسین مل جاندی اے، فیر وی ایس گل دا امکان رہندا اے کہ تہانوں زکام ہو سکدا اے۔ جے ویکسین لگوان دے بعد تہانوں زکام ہو جانا اے، ممکنہ طور تے ایہدا اثر ہلکا ہووے گا۔ ممکنہ طور تے ایہہ بہوں شدید تے لمبے عرصے لئی نہیں ہووے گا۔ ہر سال آپنی زکام دی ویکسین لگوانا ضروری اے۔ زکام دے وائرس دی قسم ہر سردی اچ وکھری ہوندی اے۔ ایس لئی تہانوں پیش کیتی جان آلی ویکسین وی ہر سال بدل جاندی اے۔ ایہہ تہاڈی بہترین حفاظت کر دی اے۔ ایہہ ودھیا کم اے کہ زکام پھیلان توں پہلاں ویکسین خزاں یا سردیاں دے شروع اچ لگوائی جاوے۔ زکام دی ویکسین نوں فعال ہون وچ 10-14 دہاڑے لگ سکدے نیں، ایس لئی دستیابی اتے جی چھیتی ممکن ہووے آپنی ویکسین لگواؤ۔

میں زکام دی ویکسین دے ضمنی اثرات دے بارے پریشان آن

زکام دی ویکسین دمے آلے لوکاں لئی محفوظ اے۔ ایہہ تہاڈے دمے نوں شدید نہیں ہون دیوے گی۔ لوکی اکثر ویکسینز دے ضمنی اثرات بارے پریشان ہوندے نیں۔ کیرولین، ساڈی اک عمل تنفس دی ماہر نرس، نے دمے آلے لوکاں دے عمومی خدشات دے جواب دتے نیں:

1. کیہہ زکام دی ویکسین دی وجہ توں مینوں زکام ہووے گا؟
”زکام دی ویکسین دی وجہ توں زکام نہیں ہوندا اے،“ کیرولین وضاحت کر دی اے۔ ”ایہدی وجہ ایہہ وے کہ ویکسین اچ کوئی زندہ وائرسز موجود نہیں ہوندے نیں۔ ناک دے سپرے آلی زکام دی ویکسین (جیہڑی عام طور تے بچیاں نوں دتی جاندی اے) دے اچ زکام دے ماٹھے وائرسز دی معمولی مقدار موجود ہوندی اے، پر ایہدی وجہ توں بچیاں اچ زکام نہیں ہوندا اے۔“

2. کیہہ زکام دی ویکسین دی وجہ توں میں بیمار ہو جاواں گا؟
زکام دی ویکسین محفوظ تے مؤثر اے۔ کچھ لوکاں نوں ہلکے جئے ضمنی اثرات ہو جاندے نیں۔

آپنی ویکسین لگوان دے بعد شاید تہانوں محسوس ہووے:

- تھوڑا جیا بخار
- پٹھاں اچ پیڑ
- سوئی لگن آلی جگہ اچ بازو دی سوجن – ایہدا زیادہ تر 65 سال تے زیادہ عمر دے لوکاں اچ ہون دا امکان اے۔

پر، پریشان نہ ہوؤ، زکام دی ویکسین دی وجہ توں ہون آلا کوئی وی ضمنی اثر صرف اک دو دہاڑے رہندا اے۔ کیرولین کہندی اے، ہور ایہہ کہ عام طور تے ایہہ ضمنی اثرات زکام توں ہلکے ہوندے نیں۔

3. کیہہ دوجیاں ویکسینز نال زکام دی ویکسین لینا محفوظ اے؟
سردیاں دی دوجیاں ویکسینز، مثلاً **COVID-19 دی خزاں بوسٹر ویکسین** تے **نمونیا دی ویکسین** نال زکام دی ویکسین لگوانا محفوظ اے، کیرولین وضاحت کر دی اے۔ ”حقیقت اچ، تہانوں اکو وقت اچ لگوان دی پیشکش کیتی جا سکدی اے۔“

4. کیہہ مینوں زکام دی ویکسین توں الرجی ہو سکدی اے؟
کیرولین دے مطابق: زکام دی ویکسین نال کسے سنگین الرجی ری ایکشن دا ہونا بہوں کمیاب اے۔ جے ایہہ ہو جانا اے، ایہہ عام طور تے ویکسین لگان دے چند منٹاں دے اندر ہو جانا اے۔ جیہڑا بندہ تہانوں ویکسین لگاندا اے او الرجی ری ایکشنز توں نبڑن لئی تربیت یافتہ ہووے گا۔“

”زکام دی کچھ ویکسینز انڈے نال تیار کیتی جاندی نیں۔ ایہدا مطلب اے کہ جے تہانوں انڈے توں الرجی اے، تے فیر تہانوں زکام دی ویکسین دے ٹیکے دی وجہ توں الرجی ردعمل ہون دا خطرہ ہو سکدا اے۔ کم انڈے یا انڈے توں پاک ویکسین واسطے آپنے GP یا فارماسسٹ توں پچھو۔“

5. کیہہ زکام دی ویکسین اچ سور دا گوشت ہوندا اے؟
ناک دے سپرے آلی ویکسین، جیہڑی عموماً بچیاں نوں دتی جاندی اے، اچ سور دی جیلیٹائن دی معمولی مقدار ہوندی اے، کیرولین کہندی اے ”او ایہدے بجائے ٹیکے آلی ویکسین لگوا سکدے نیں، جیہدے اچ سور دی کوئی پر آڈکٹ شامل نہیں ہوندی اے۔“



جے ایہہ، شاید تسی سبزی خور او یا تہاڈے مذہب دی وجہ توں تہاڈے بچے لئی موزوں نہیں اے تے او تہاڈے کول موجود تہاڈے آپشنز بارے آپنے بچے دی نرس یا ڈاکٹر نال گل کرن دی تجویز وی دیندی اے۔

معلوم کرو کہ زکام دی ویکسین بارے [Kashrus](#) تے [Medicines انفارمیشن](#) سروس تے [عظیم برطانیہ دی مسلم کونسل](#) کیہہ کہندی نیں۔

زکام دی ویکسین تے تہاڈا بچہ

عام طور تے ویکسین بچیاں نوں ٹیکے دے بجائے ناک دے سپرے دی شکل اچ دتی جاندی اے۔ تاہم، عام طور تے سپرے تجویز نہیں کیتا جاندی:

- فی الحال پریڈ نیسولون جئے اورل سٹیرائڈز آلے بچے
- یا، او بچے جنہاں نوں دمے دی وجہ توں انتہائی طبی نگہداشت اچ رکھیا گیا ہووے۔

جے تہاڈا بچہ انان توں کسے اک گروپ اچ آندا اے، تے فیر اونان نوں ناک دے سپرے دی بجائے ٹیکہ لانا چاہیدا۔
[جے ویکسین توں پہلاں ترے دیہاڑیاں اچ تہاڈے بچے دا دمہ شدید ہو گیا اے](#) تے ایہہ ویکسین لگان آلے عملے نوں دسو۔ او ناک دے سپرے دی بجائے تہاڈے بچے نوں ٹیکہ لان دی تجویز دے سکدے نیں۔

[نیاںیاں تے 18 ور یا تیکر عمر آلے بچیاں لئی زکام دی ویکسین بارے](#) ہور جانو۔
زکام دی ویکسین بارے ہور صلاح لئی 0300 222 5800 اتے سویرے 9 وجے توں شام 5 وجے تیکر، پیر تا جمعہ (بینک دی چھٹیاں دے علاوہ) ساڈی ہیلپ لائن ٹیم نال رابطہ کرو۔ یا تسی اونان نال 07378 606 728 اتے WhatsApp کر سکدے او۔
آخری واری ستمبر 2022 اچ اپ ڈیٹ کیتا
اگلی واری اگست 2023 اچ نظر ثانی ہونی اے